

Se détendre avec le journal créatif !

Une pause détente, pour vous, chez Kedreos

A partir de juin 2017, un rendez-vous mensuel

Le 1^{er} mercredi du mois, un atelier ouvert à tous, de 18h à 20h30.

Tarif : 25€ la soirée. Matériel fourni.

- le 7 juin : thème « La douceur autour de moi »

- le 5 juillet : thème « En vie et envies »

... et la suite dès septembre 2017.

Atelier pour 3 à 8 personnes.

Le thème de chaque atelier peut être adapté en fonction de la demande du groupe.

Autres thèmes possibles : Envie de légèreté, Une pause pour soi, Relâcher son corps et se libérer, Esprit détente...

Informations et inscriptions : vero.buthod@ouvaton.org, tél. 06 14 41 38 44

et suivre le blog <http://verobuthod.wordpress.com/>



Se détendre

Avancer dans la vie