

Notre planning

Date de mise à jour : 22/08/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9:00 - 9:50 Pilates Fondamental			9:00 - 10:10 Stretching Postural®
10:00 - 11:15 Stretching Postural®	10:00 - 11:00 Abdologie	9:30-11:00 Méditation ou Qi Gong	9:45 - 11:15 Danse biodynamique	10:15 - 11:10 Pilates
12:15 - 13:10 Pilates	12:15 - 13:30 Stretching Postural®	12:15 - 13:10 Abdologie	12:15 - 13:30 Yoga et méditation	12:15 - 13:10 Pilates Fondamental
13:15 : 14:10 Pilates		13:15 : 14:10 Pilates Fondamental		
		14:30 - 16:00 Yoga		
18:00 - 18:55 Stretch Energie	18:00 - 18:55 Pilates Fondamental	18:00 - 18:55 Corps Training	18:00 - 18:55 Pilates	18:00 - 18:55 Abdologie
19:00 - 19:55 Pilates	19:00 - 19:55 Sophro Relaxation évolutive	19:00 - 20:10 Stretching Postural®	19:00 - 19:55 Corps Training	19:00 - 20:00 Pilates Fondamental
20:00 - 21:00 Sophro Relaxation évolutive	20:00 - 21:00 Pilates	20:15 - 21:05 Pilates	20:00 - 21:15 Stretching Postural®	

23, rue Jean Jaurès
38920 Crolles
Tél. : 06 42 73 30 10
ou 06 89 87 47 61

contact@kedreos.com